



Desde hace siglos, las bebidas alcohólicas han sido y son tema de discusión.

Algunas personas mitifican las virtudes del alcohol, otras condenan su uso y la mayor parte abogan por la moderación

Ante el dilema “consumo o no consumo” es necesario conocer la naturaleza del alcohol.

El alcohol es una sustancia tóxica para el organismo y según la cantidad que se ingiera además de otros factores (hombre, mujer, peso, edad, etc.) altera el normal funcionamiento, al deprimir según la cantidad, todas las funciones vitales.

“Droga es cualquier sustancia, ya sea natural o artificial que, al entrar en el organismo, produce alteraciones más o menos persistentes en su estructura o normal funcionamiento”

Entonces, si sabemos que el alcohol altera el normal funcionamiento del organismo, alteración que puede llegar incluso a modificar la estructura de algunos Órganos, cuando su consumo es casi persistente, entonces el alcohol es una droga.

Además para que una sustancia sea considerada como droga tiene que reunir otros requisitos que son: Tolerancia, Dependencia y Síndrome de Abstinencia.

Tolerancia

Es la necesidad de aumentar la dosis de sustancia para conseguir los efectos deseados

Dependencia

Es la necesidad de consumir dicha sustancia sea como sea, y cuando no se consume aparece el **Síndrome de Abstinencia** que es un mal generalizado al no tener el organismo la sustancia.

Pues bien, en el alcoholismo se dan las tres condiciones anteriores, y el Síndrome de Abstinencia puede ser tan grave que ésta es la única droga en la que puede causar la muerte.

El alcohol es una sustancia Psicoactiva, es decir, actúa en el sistema nervioso central y modifica la manera de verse a si mismo al individuo y cuanto le rodea.

Cuando se abusa del alcohol la percepción de la realidad se altera y las ideas de vuelven cambiantes y confusas.

Una sustancia depresora cuando disminuye los niveles normales de funcionamiento orgánico y psíquico, lo cual significa que todas las funciones se vuelven más lentas.

Por lo tanto es necesario consumir alcohol con moderación

No se debe consumir nunca por lo efectos que produce, ya que si hacemos esto es cuando estamos usando la sustancia como droga y podríamos quedar enganchados a ella.

Pero recuerda siempre una cosa muy importante:

EL ALCOHOLISMO ES UNA ENFERMEDAD Y EL ALCOHOLICO UN ENFERMO;

El alcoholismo tiene cura, solamente hace falta como primer paso el informarte cómo y de que forma se puede combatir la **ENFERMEDAD.**

Para informarte tienes a toos los profesionales de tu Centro de Salud, Equipos de atención en drogodependencias Centros Sociales.

Ellos conocen la atención que necesitas tu, tu familiar o tu conocido.

Y ADEMÁS

Los grupos de auto ayuda de las Asociaciones de Alcohólicos y Familiares están formados por personas que han conseguido salir de la dependencia alcohólica y enfermos en fase de rahabilitación.

Aunque no tengas problemas con el alcohol

**Infórmate de sus riesgos
Prevenir es Curar**

**Alcohólicos Rehabilitados
Del Mediterráneo
A.R.M.E.**

Periodista Llorente, 3 Bajo
46009 VALENCIA
Teléfono:

96 340 20 20